



# VÅRPROGRAM 2019

för medlemmar i RBU Bohuslän & RBU Ua

## ANMÄLAN:

Alla aktiviteter anmäls till kansliets mejl [info@rbubohuslan.se](mailto:info@rbubohuslan.se)

**Sista anmälningsdag 2019-01-06**

Om avbokning till respektive tillfälle inte sker till hänvisad kontakt debiteras ändå kostnaden!

### Bad på Uddevalla sjukhus (7/1 – 20/6)

v2 – v25

För närvarande finns 1 ledig plats på torsdag kl. 10 -11.

Kontakta kansliet vid intresse.

Kontaktperson Eva Källén (badet) 010-435 45 80 för att få nyckelkort.

Avbokning sker till Harrieth Thyberg 010-435 45 94 alt. 010-435 45 80.

Kostnad 850 kr per termin.

### Bowlingtävling för parabowlare lördag 31 augusti (Uddevalla Open)

Anmäl dig till kansliet eller via

<http://uddevallaopenparasport.se/nordiskturnering/bowling-racerunning/>

Kostnad 200 kr för att delta i tävlingen inkl måltid och dryck.

### Bowling (20/1 – 12/5)

v3 – v19

**Söndagar ojämna veckor kl. 15-16**

Avbokning sker till bowlinghallen 0522- 340 01 eller Allan Vestbjerg 0702-40 39 61.

Kostnad 200 kr per deltagare/termin. Föreningen står för hyra av skor, klot, bana och gotlandsränna.

### Race-Runner i Agnebergshallen (10/1 – 25/4)

v2 – v17

**Torsdagar kl. 15,40 – 16,30**

**Undantag 28 feb då hallen är upptagen.**

Avbokning sker till Jeanette 070-200 55 21.

Kostnad 250 kr per termin.

### Race-Runner uppvisning och tävling i Rimnershallen söndag 1 september (Uddevalla Open)

Anmäl dig till kansliet eller via

<http://uddevallaopenparasport.se/nordiskturnering/bowling-racerunning/>

### Ridning på Skansens Gård (ojämna veckor 2/2 – 25/5)

v5 – v21

Vid sen ankomst eller avbokning kontakta Emelie 076-2178655

Kostnad: Terminsavgift 800kr/ridgrupp

Medlemsavgift: 100 kr/år.

**Lördagar ridgrupp OJÄMNA VECKOR med hjälpare** från Skansen

**Kl. 12-13** grupp för ryttare med utökat hjälpbehov (max 5 ryttare)

**Kl. 13-14** grupp för ryttare med litet hjälpbehov (max 7 ryttare)

**Vill du vara med på våra aktiviteter och vara medlem?**

Gå in på [www.rbu.se/bli medlem](http://www.rbu.se/bli_medlem)

**Följ RBU Bohuslän på Facebook för uppdaterad information om vad som är på gång**